



# École de VTT du Marocaz

## BIKERS

Avec les Bikers, tu feras encore beaucoup d'ateliers techniques sur des terrains de difficulté modérée.

Tu commenceras à appréhender des descentes et des montées continues. Réaliser des petites randonnées et parcourir tes premiers « singletracks » seront tes objectifs.

Tu apprendras à entretenir ton vélo et à réaliser des petites réparations

Pendant l'hiver (si tu optes pour la formule B), l'objectif sera de garder la forme tout en approfondissant ta connaissance du milieu naturel montagnard, que tu investis pendant la belle saison au guidon de ton vélo. Au programme : VTT bien sûr, mais aussi orientation, découverte de la faune, la flore, du patrimoine et de la géologie du coin...



**Matériel** : nous préconisons un VTT à vitesse semi-rigide avec des freins à patins type V-Brake a minima (les freins à disque ne sont pas encore indispensables mais bien évidemment acceptés), un casque et une paire de gants

**Lieu** : Cruet

**Horaires (hors vacances scolaires)** : tous les mercredis de 10h30-12h + 2 samedis à l'automne et 2 samedis au printemps de 9h à 12h

**Nombre de sessions** : 28 à 38 sessions selon la formule choisie

# Formulaire d'inscription - Ecole de VTT du Marocaz

## BIKERS (nés entre 2010-2012)

Nom de l'adhérent :

Prénom de l'adhérent :

Date de naissance de l'adhérent :      /      /

Nom et Prénom du responsable légal :

Adresse du responsable légal :

Téléphone du responsable légal :

Nom et Prénom d'un personne de confiance :

Téléphone d'une personne de confiance :

### Formules d'adhésion

Formule A : 210 € (AUTOMNE-PRINTEMPS)

ou

Formule B : 280 € (AUTOMNE-HIVER-PRINTEMPS)

### Pièces indispensables à la validation de l'inscription :

- Une assurance individuelle qui couvre mon activité VTT loisirs ou celle de mon enfant
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT (sauf pour les inscrits 2019/2020)
- Le règlement par chèque correspondant à la formule choisie

D'autre part :

- Je m'assure que mon enfant possède un vélo en bon état, un casque aux normes en vigueur et à la bonne taille, des gants et de bonnes chaussures de sport.
- J'ai pris connaissance des conditions dans lesquels se déroulent les séances (lieu et horaires) et accepte d'éventuels déplacements dans la Combe de Savoie.
- J'autorise **Saboïa Vélo** à utiliser les images ou les vidéos de mon enfant réalisées lors des différentes sessions.

Date :      /      /

Signature du responsable légal :